

# 水戸市建設業協同組合員の皆様へ(防災啓発事業)

## 令和元年度水戸市いっせい防災訓練への参加について(お願い)

時下、ますます御清栄のこととお喜び申し上げます。

水戸市いっせい防災訓練は、東日本大震災を風化させることなく、市民の皆様、一人一人が自分の身を守ることを意識していただくため、東日本大震災クラスの地震(震度6弱以上)を想定し、訓練会場に集まることなく、それぞれの場所で、自分の身を守るための安全行動を主に行い、被害軽減につながる実践的な訓練として実施いたします。

つきましては、別添パンフレットのとおりに実施いたしますので、「共に備え、共に助け合える災害に強いまち・水戸」の実現に向け、**本訓練に御参加いただきますとともに、引き続き、御理解と御協力を賜りますようお願い申し上げます。**

11:05に  
東日本大震災クラスの  
地震が起きたとして  
各自が安全行動を行うか  
又はどうすればいいか  
考える訓練です。

### 注意事項等

#### (1) 参加者の事前登録不要

本訓練では、参加者の事前登録は不要です。

#### (2) 緊急速報メールの活用

本訓練では、災害時の情報伝達に関する訓練を強化するため、登録不要で迅速に情報発信のできる緊急速報メールを活用しますので、**市内にある携帯電話等に一斉に発信し、専用着信音が鳴ります。御注意ください。**

#### (3) ツイッターの活用

本訓練では、災害時の情報伝達及び集約を想定して、市関連のツイッター公式アカウントからポップアップ発信を行い、市民の皆様にお知らせします。

フォローし、リツイートするとともに、訓練を実施した方は**ハッシュタグ(#水戸一丸)**を活用し、**実施した内容を投稿していただきますようお願い申し上げます。**

※ツイッター公式アカウント @kouhou\_mito

### 【問合せ先】

防災・危機管理課危機管理室  
防災係 小林 達矢, 小野 繁樹  
電話 232-9152 (直通)  
FAX 233-0523



# 水戸市いっせい 防災訓練

防災を考える日



災害時には、まず、自分の身を守ることが重要です。  
その場でできる訓練なので、みんなで訓練に参加しましょう！

実施日時

令和2年2月27日(木曜日) 午前11:05

※仕事の都合などで実施が困難な方は、当日にとらわれることなく安全行動を行いましょう。

訓練場所

それぞれの**自宅、学校、職場**など

※自動車、自転車、歩行などの移動時は、安全管理のため、訓練を行わないでください。

11:05に  
東日本大震災クラスの  
地震が起きたとして、  
各自安全行動を行うか  
又はどうすればいいか  
考える訓練です。



注意  
事項等

## 緊急速報メールの活用

本訓練では、市民の皆様には災害時の対応をイメージしていただけるよう、登録不要で迅速に情報発信のできる緊急速報メールを活用します。

**市内にある携帯電話等に、専用着信音が鳴り一斉に配信されます。**



※携帯電話等を鳴らしたくない場合は、事前に電源を切る必要があります。  
また、自動車等を運転中の方は、緊急速報メールが鳴ったとしても運転に専念し、危険ですので携帯電話等の操作をしないようご注意ください。

## 共通訓練の内容

### 1 安全行動

AM1197kHz

FM76.2MHz

- ①午前11:00 茨城放送 又は FMぱるるん を選局
- ②午前11:05 自分の身を守る安全行動を開始！  
※ラジオ放送を確認できない方は、11:05に、自分の身を守る安全行動を開始してください。

### ③ 1分程度で各自訓練終了



水戸市マスコットキャラクター「みとちゃん」



### 自分の身を守る安全行動とは！

机の下等で頭を守ることを基本行動とし、屋外では、落下物や塀の倒壊のおそれのある箇所や、がけの付近から避難することです。

裏面へつづく

## 2 災害時を想定した避難情報を 11:05 に発信



### ① 緊急速報メールの発信

市内にある携帯電話等に、専用着信音が鳴り一齐に配信されます。

【対応機種（メールが受信されない場合など）】

緊急速報メールサービスに対応していない携帯電話等では、訓練情報を受信できませんので、鳴動もしません。また通話中の場合は、受信できない場合があります。お持ちの携帯電話等の受信の可否等については、各携帯電話会社にお問い合わせください。

### ② ツイッターの発信

ツイッター水戸市公式アカウント (@kouhou\_mito) をフォローすると、アラート機能によるポップアップ配信を受信することができます。また、訓練を実施した方は、ハッシュタグ (# 水戸一丸) を活用し、訓練の様子を投稿していただきますようお願いします。

### ③ 上記に加え、防災行政無線、防災ラジオ、電子サイレン、市ホームページ、メールマガジン、LINE、Facebook 等で訓練の実施を呼びかけます。

### ④ 隣近所やまわりの方と声をかけ合いましょう



## プラスワン訓練・防災点検

プラスワン訓練は、いっせい防災訓練(共通訓練)を実施した後に、可能な方に実施していただく追加訓練です。あわせて、本訓練を機会に家庭や職場の防災点検を行いましょう。

### ① プラスワン訓練

- 地域、学校、職場などで避難をはじめとする防災訓練を実施しましょう。



- 災害時を想定し、茨城放送及びFMばるるんを確認しましょう。



※ FMばるるん又は茨城放送では、日頃の備えなどの防災啓発番組を放送します。

### ② 家庭や職場の防災点検(防災について考え、備えましょう。)

- 避難所、情報の入手方法など、水戸市の防災対策を確認しましょう。

特に、水戸市メールマガジンに登録しておくと、災害時の被害情報、避難所や給水情報などきめ細かな情報が得られます。

登録方法

『<http://www.city.mito.lg.jp>』にアクセス→  
『水戸市メールマガジン』をクリック→  
『メールマガジン配信申込み』をクリック→  
『災害情報』にチェック→  
『メールアドレス入力』→  
『送信』をクリック→  
確認用メールが配信されます。



- 家庭や職場での備蓄を点検しましょう。

- 家族等との災害時の連絡手段を確認しましょう。(災害用伝言ダイヤル171等)



- 家具の転倒防止や照明の落下防止、住宅の耐震化など、家や職場の安全を確認しましょう。



- 身近な災害リスク(洪水、土砂災害、津波等)をハザードマップで確認しましょう。



※防災対策やハザードマップについては、水戸市のホームページで【水戸市の防災対策】を検索していただくか、防災・危機管理課にお問い合わせください。

お問合せ



水戸市市民協働部防災・危機管理課危機管理室

〒310-8610 水戸市中央1-4-1 電話 029 (232) 9152 F A X 029 (233) 0523

Eメール traffic.safety@city.mito.lg.jp